

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 января 2025 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) 250 г	250		2,860	3,048	20,875	123
ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ 100 г (дрожжевое тесто)	100		6,000	4,934	40,266	229
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			9,881	8,187	78,13	428

ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	50/150		17,886	21,002	43,144	439
НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			19,386	21,302	66,624	556

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		10,300	11,300	30,000	263
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,276	7,441	20,565	158
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			14,946	19,849	83,385	575

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,795	14,749	7,996	216
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			18,999	19,603	67,589	523

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	180/5		10,828	13,473	38,581	320
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
Итого:			12,328	14,053	61,961	425

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

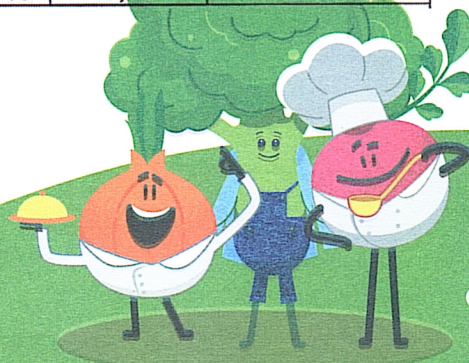
27 января 2025 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-Салаты						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
	СРЕД:		2,884	2,626	9,362	72
1-Первые блюда						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		3,575	5,938	44,848	250
	СРЕД:		3,575	5,938	44,848	250
2-Вторые блюда						
КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,795	14,749	7,996	216
РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209
МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК с сыром	80/5		21,845	23,941	1,813	310
	СРЕД:		17,555	17,806	3,866	245
2-Самостоятельные вторые блюда						
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,618	9,178	52,727	340
	СРЕД:		13,952	14,234	51,964	385
3-Гарниры						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31
	СРЕД:		5,926	5,333	32,592	192
4-Напитки						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	СРЕД:		0,033	0,003	8,062	33
5-Хлеб						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46
Итого:			44,298	44,142	147,723	1 163
Итого:						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		5,993	4,888	45,372	252
Итого:						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		3,575	5,938	44,848	250
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
	Итого:		5,821	7,840	45,094	277

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

28 января 2025 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250 г	250		1,818	5,195	8,940	91
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) 11 г	11		2,246	1,902	0,246	27
СМЕТАНА 5 г	5		0,130	0,750	0,180	8
ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ 85 г	85		14,881	17,577	29,915	339
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			20,141	25,634	56,42	543

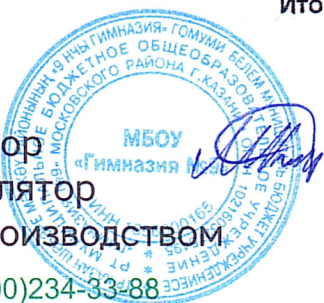
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			21,049	20,304	82,020	612

СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,853	5,613	20,740	161
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/20		6,390	5,048	29,000	187
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			17,332	15,392	77,042	528

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		13,050	17,930	39,880	373
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			17,651	18,415	68,989	510

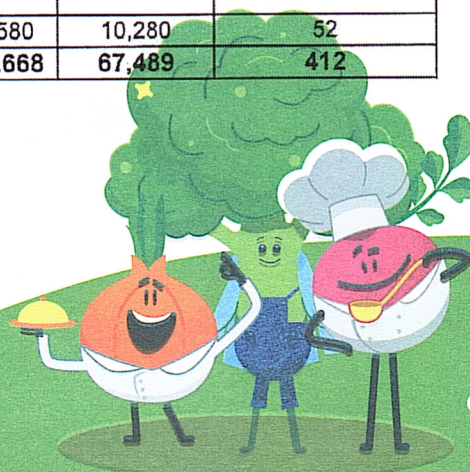
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	30,781	204
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,273	4,105	9,469	80
БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
Итого:			9,052	10,668	67,489	412

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

28 января 2025 года

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-Салаты						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,660	15,420	131
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12
	СРЕД:		2,671	1,380	7,485	52
1-Первые блюда						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229
- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	СРЕД:		8,310	6,625	38,050	245
2-Вторые блюда						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	60/5/5		17,643	6,732	3,025	144
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220
	СРЕД:		15,163	10,321	7,005	182
2-Самостоятельные вторые блюда						
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,968	406
ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		13,050	17,930	39,880	373
	СРЕД:		16,750	17,145	42,039	390
3-Гарниры						
КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	60
	СРЕД:		4,640	4,182	25,093	156
4-Напитки						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	СРЕД:		0,050	0,050	10,207	42
5-Хлеб						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,620	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46
Итого:			42,274	43,798	107,396	1 000

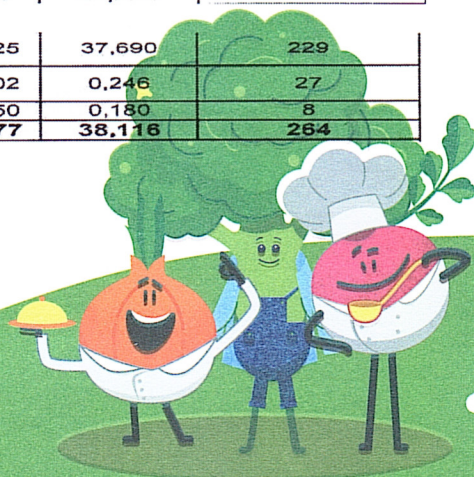
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			4,148	4,16	31,269	181

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Итого:			10,426	7,777	38,116	264

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

29 января 2025 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250 г	250		2,285	5,385	16,925	126
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) 11 г	11		2,246	1,902	0,246	27
СМЕТАНА 5 г	5		0,130	0,750	0,180	8
ПИЦЦА С СЫРОМ 85 г	85		13,600	11,400	23,700	252
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			19,282	19,642	58,04	489

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,855	4,400	111
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			15,626	15,024	88,539	569

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,080	7,250	0,080	66
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,360	0,360	8,820	42
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		9,690	6,320	26,400	201
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,546	8,211	18,937	160
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			15,563	20,766	77,265	576

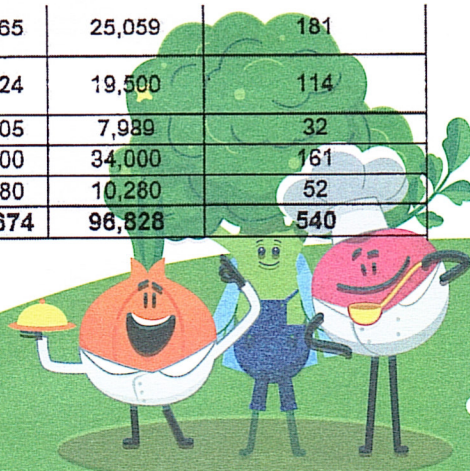
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПОДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367	185
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	3,068	35,906	191
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			18,635	15,830	79,922	541

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,200	2,000	34,000	161
БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
Итого:			11,833	10,674	96,828	540

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

29 января 2025 года

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-Салаты						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ	100		2,217	2,267	1,900	37
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
	СРЕД:		2,581	3,143	8,887	75

1-Первые блюда						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,238	38,000	261
- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	СРЕД:		4,386	10,738	38,360	267

2-Вторые блюда						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	75/5		16,608	6,711	2,648	138
ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПОДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367	185
	СРЕД:		16,699	17,118	4,392	239

2-Самостоятельные вторые блюда						
ГРУДКА КУРИНАЯ ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180		17,000	28,897	16,907	397
	СРЕД:		17,000	28,897	16,907	397

3-Гарниры						
РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,093	254
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80
	СРЕД:		4,959	5,309	33,328	201

4-Напитки						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	СРЕД:		0,033	0,003	8,062	33

5-Хлеб						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46
Итого:			46,204	62,523	105,131	1 174

КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,876	3,691	15,538	107
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			3,644	3,846	27,422	161

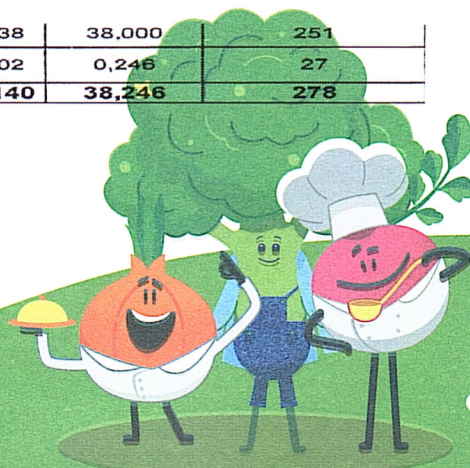
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		4,126	9,238	38,000	251
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
Итого:			6,372	11,140	38,246	278



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

30 января 2025 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250 г	250		1,775	5,166	12,300	103
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) 11 г	11		2,246	1,902	0,246	27
СМЕТАНА 5 г	5		0,130	0,750	0,180	8
СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученные) 100 г КП (шт)	100		10,503	15,236	32,107	310
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 200 г	200		0,135	0,023	11,150	46
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			16,039	23,327	67,233	549

КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			17,758	23,909	62,642	548

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕНКОЙ	70/5		9,700	11,790	21,520	231
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			16,430	19,676	79,704	579

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			18,408	19,718	73,853	549

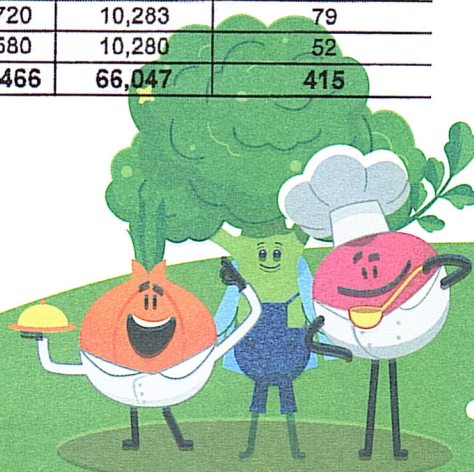
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	15		1,138	3,720	10,283	79
БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
Итого:			9,413	11,466	66,047	415

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

30 января 2025 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-Салаты						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12
	СРЕД:		2,671	1,807	7,485	52

1-Первые блюда						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	203
- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	СРЕД:		4,710	5,416	38,160	219

2-Вторые блюда						
РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,663	13,909	10,985	220
	СРЕД:		14,854	14,319	6,388	215

2-Самостоятельные вторые блюда						
ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
	СРЕД:		17,949	17,829	45,040	413

3-Гарниры						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150		3,507	8,224	28,402	202
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31
	СРЕД:		5,322	6,056	31,545	195

4-Напитки						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37

5-Хлеб						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46
Итого:			42,287	50,364	123,967	1 120

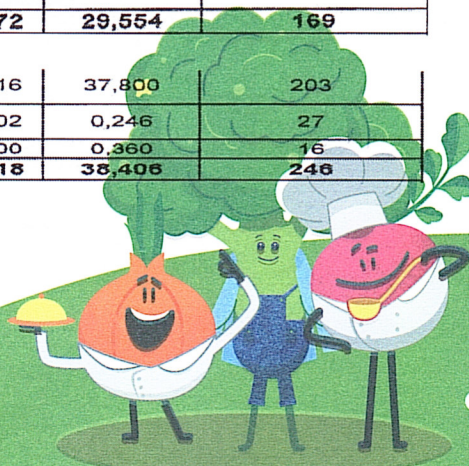
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,808	3,717	17,670	115
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			3,576	3,872	29,554	169

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		4,450	3,916	37,800	203
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
Итого:			6,956	7,318	38,406	246

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

31 января 2025 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) 250 г	250		5,870	5,545	19,280	151
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) 11 г	11		2,246	1,902	0,246	27
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ 80 г	80		8,440	11,736	30,623	263
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ 200 г	200		0,120	0,030	11,570	48
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			17,676	19,413	70,719	533

ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,685	13,296	2,513	185
РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			19,806	20,117	72,020	563

СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,600	8,080	35,551	249
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			18,04	15,95	65,096	479

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		11,250	10,160	21,210	221
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			18,218	18,207	79,086	559

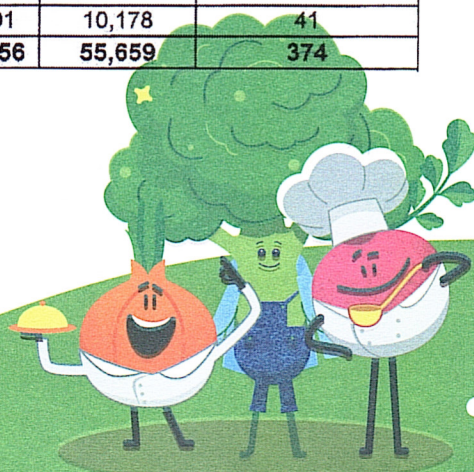
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/10		1,955	7,975	12,930	132
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
Итого:			6,567	13,056	55,659	374

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

31 января 2025 года

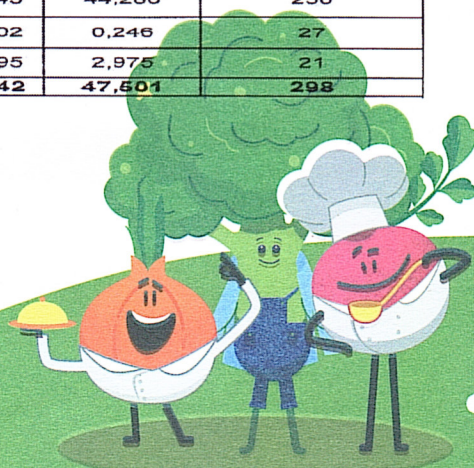
Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-Салаты						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	6,251	10,071	94
	СРЕД:		2,399	3,889	10,930	90
1-Первые блюда						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250
	СРЕД:		5,870	5,545	44,280	250
2-Вторые блюда						
ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		11,250	10,160	21,210	221
КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,795	14,749	7,996	216
ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,686	13,296	2,513	185
	СРЕД:		12,910	12,735	10,573	207
2-Самостоятельные вторые блюда						
БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,618	9,178	52,727	340
	СРЕД:		11,618	9,178	52,727	340
3-Гарниры						
РИС ОТВАРНОЙ	180		4,901	6,521	48,017	269
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63
	СРЕД:		4,615	6,356	30,475	190
4-Напитки						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,139	0,023	11,100	46
	СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39
5-Хлеб						
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46
Итого:			37,925	34,511	162,612	1 079
Итого:						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	108
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		5,993	4,888	45,372	252
Итого:						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,467	0,795	2,975	21
	Итого:		8,683	8,242	47,501	298

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

1 февраля 2025 года

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис) 250 г	250		2,120	2,878	17,435	104
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) 22 г	22		4,492	3,804	0,492	54
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ 50 г КП (шт)	50		3,671	7,300	36,458	227
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200 г	200		0,144	0,016	14,452	61
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			11,677	14,248	80,087	501

ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,968	406
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			21,731	18,451	66,368	507

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,360	0,360	8,820	42
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,080	7,250	0,080	66
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		10,600	6,620	32,060	230
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,385	7,948	20,482	163
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			15,312	20,704	84,470	608

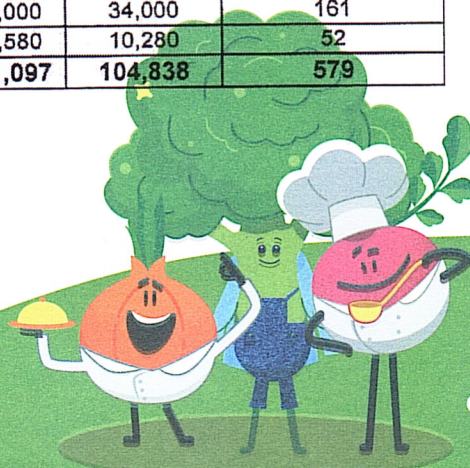
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	3,068	35,906	191
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	10		0,080	0,010	0,503	2
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			19,065	19,153	72,038	492

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,200	2,000	34,000	161
БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
Итого:			12,519	11,097	104,838	579

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

1 февраля 2025 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-Салаты						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12
	СРЕД:		0,530	0,230	5,360	27
1-Первые блюда						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,625	11,888	45,300	322
	СРЕД:		8,625	11,888	45,300	322
2-Вторые блюда						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222
	СРЕД:		11,400	15,710	8,800	222
2-Самостоятельные вторые блюда						
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
	СРЕД:		20,449	16,359	44,197	406
3-Гарниры						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229
	СРЕД:		6,053	3,682	43,087	229
4-Напитки						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32
НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	СРЕД:				8,982	36
5-Хлеб						
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46
Итого:			41,95	48,319	132,187	1 136
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	140		16,422	5,808	34,343	255
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		17,19	5,963	46,227	309
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,900	9,510	36,240	258
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,467	0,795	2,975	21
	Итого:		9,613	12,207	39,461	306

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

